

## Carte d'intervention de premiers soins

**Sécurité :** La sécurité de la personne qui pratique les premiers soins et celle de la victime elle-même sont d'une importance primordiale.

Il peut être nécessaire de supprimer les dangers de la victime ou d'éloigner la victime des dangers. Utiliser des gants de qualité médicale ainsi que des masques de respiration/protecteurs pour pratiquer la réanimation artificielle ou la réanimation cardio-respiratoire

**Téléphone :** Appeler 911, être prêt à fournir le type d'urgence, l'adresse, les instructions pour se rendre à l'endroit indiqué, le numéro de téléphone, les personnes qui ont besoin d'aide et quelle sorte d'aide. Rester en ligne jusqu'à ce que l'on vous demande de raccrocher.

**ABC :** Vérifier les obstructions des voies respiratoires, écouter et essayer de détecter la respiration, rechercher des signes de circulation.

**Hémorragie :** Contrôler les hémorragies sévères et les blessures ouvertes à la poitrine.

**Colonne vertébrale :** Ne pas déplacer la victime éventuelle d'une blessure à la colonne vertébrale, à moins que cette victime ne soit en danger.

### Victime trouvée inconsciente

1. Vérifier les réactions, tapoter légèrement la victime et crier dans les deux oreilles. Si vous n'obtenez aucune réponse, appeler 911.
2. Ouvrir la bouche et vérifier s'il n'y a pas d'obstructions, s'il y en a, les enlever.
3. Si la victime ne respire pas, soulever la mâchoire inférieure et administrer une respiration artificielle lente, en surveillant le soulèvement de la cage thoracique. Si un mouvement se produit, administrer une autre respiration lente, sinon, relever plus haut la mâchoire inférieure et essayer d'administrer une autre respiration.